



TRAININGSZEITEN

Montag

16.45 - 17.30 Uhr
Mini-Gruppe
Gruppe 1
Haçik & Stella
Halle 1

17.30 - 18.30 Uhr
Jugendliche Zweikampf
(ab 12 Jahre)
Haçik & Stella
Halle 1

18.30 - 20.30 Uhr
Erwachsene Zweikampf
Fortgeschrittene
Haçik
Halle 1

Dienstag

17.00 - 18.00 Uhr
Kinder Zweikampf
Gruppe 1 (6-12 Jahre)
Haçik & Stella
Halle 1

18.00 - 19.00 Uhr
Kinder Zweikampf
Gruppe 2 (6-12 Jahre)
Haçik & Stella
Halle 1

Mittwoch

16.45 - 17.30 Uhr
Mini-Gruppe
Gruppe 2
Haçik & Stella
Halle 1

17.30 - 18.30 Uhr
Kinder Zweikampf
Gruppe 3 (6-12 Jahre)
Haçik & Stella
Halle 1

18.30 - 20.30 Uhr
Erwachsene Zweikampf
Fortgeschrittene
Haçik
Halle 1

Donnerstag

17.00 - 18.00 Uhr
Kinder Technik
Anfänger
Dirk
Halle 2

17.00 - 19.00 Uhr
Jugendliche Technik
Fortgeschrittene ab 4. Kup
Haçik & Stella
Halle 1

18.00 - 19.00 Uhr
Kinder Technik
Fortgeschrittene
Dirk
Halle 2

19.00 - 20.30 Uhr
Erwachsene Taekwondo
Anfänger
Haçik & Stella
Halle 1

Freitag

17.00 - 18.00 Uhr
Kinder Technik
Anfänger
Dirk
Halle 1

18.00 - 19.00 Uhr
Kinder Technik
Fortgeschrittene
Dirk
Halle 1

Halle 1: Rentforter Str. 52
Halle 2: Rentforter Str. 54